

PAPIER & ENCRES

Le saviez-vous ?

339
MILLIONS
DE TONNES

Chaque année, **339 millions de tonnes de papier sont consommées** dans le monde.

50%
♻️

1 cartouche rechargée **évite le rejet de 50% de CO₂**.

1 kg
📄

1 kg de papier recyclé **évite le rejet de 300g de CO₂** - gaz à effet de serre, contribuant au réchauffement planétaire.

70 kg
📄

En moyenne, un employé de bureau utilise **70 kg de papier par an**.

1/5
📄

1/5 des arbres abattus sont utilisés pour la papeterie.

☠️

Les cartouches d'encre usagées contiennent des matériaux toxiques ; tels que **les métaux lourds et les plastiques non biodégradables**.



En réduisant mes impressions, je fais des économies...
et contribue à préserver notre environnement.

Que puis-je faire ?



POUR MES IMPRESSIONS

- ▶ Je n'imprime que lorsque c'est vraiment nécessaire.
- ▶ Je programme mon imprimante en mode recto-verso et, dans certains cas, je choisis le mode d'impression plusieurs pages par feuille.
- ▶ Je réduis le nombre de pages d'un document en diminuant les marges, l'interligne, et la taille du texte et des illustrations.
- ▶ J'utilise des polices économes en encre (Garamond, Arial, voire Spranq Eco Sans).
- ▶ Je réutilise les anciennes feuilles comme brouillons, en imprimant sur leurs versos, et les enveloppes usagées pour des courriers internes.
- ▶ Je réduis les supports à distribuer aux participants lors des réunions/ateliers et privilégie l'utilisation d'un écran/vidéoprojecteur.
- ▶ Je favorise l'impression noir et blanc ou en dégradé de gris.

POUR MES ACHATS ET GESTION D'ÉQUIPEMENTS

- ▶ Je favorise le recours à des appareils multifonctions (photocopieuse, scanner et imprimante), avec cartouches réutilisables, et à du papier écologique.
- ▶ J'utilise les imprimantes - photocopieurs en accès partagé, avec codes de sécurité.
- ▶ Je contribue à l'utilisation d'un système unique d'archivage physique et à l'archivage électronique (personnel et partagé).
- ▶ Je soutiens l'utilisation des formulaires et notes internes en version électronique (avec signature électronique), et des circuits électroniques de paiement et d'enregistrement des courriers.
- ▶ J'encourage les prestataires à limiter le nombre de pages de leurs offres et de leurs rapports.



POUR EN SAVOIR PLUS