

ELECTRICITÉ ET ÉCLAIRAGE

Le saviez-vous ?



L'énergie constitue **60% des émissions mondiales des gaz à effet de serre** - qui entraînent le réchauffement de la planète.



10 minutes d'éclairage inutile 3 fois par jour, c'est l'équivalent de 5 jours d'éclairage en continu au bout d'un an.



L'utilisation du **mode veille d'un ordinateur consomme encore 20% à 40% de l'électricité** par rapport au mode actif.



Les économiseurs d'écran affichant des images 3D **consomment presque autant qu'un mode actif.**



L'ampoule LED dure 15 fois plus longtemps que les autres types de lampe et **consomme entre 2 à 5 fois moins** qu'une ampoule classique.

**Je peux réduire ma consommation d'électricité et ainsi faire des économies...
et réduire le réchauffement planétaire.**

Que puis-je faire ?



POUR MON ORDINATEUR

- ▶ Je débranche le chargeur de mon portable quand la batterie est chargée.
- ▶ J'éteins systématiquement mon ordinateur pendant les longues pauses et la nuit.
- ▶ Je limite l'utilisation du mode veille en basculant rapidement en mode veille prolongée.
- ▶ Je limite le nombre d'*emails* envoyés, de pièces jointes et de destinataires.
- ▶ Je supprime périodiquement les *emails* inutiles et les *spams*, et limite le stockage des documents en ligne.
- ▶ J'optimise mes recherches sur le net.

POUR MON ÉCLAIRAGE ET LES APPAREILS ÉLECTRIQUES

- ▶ J'utilise la lumière naturelle durant la journée... et j'éteins les lampes.
- ▶ J'éteins systématiquement les lumières quand je quitte le bureau ou une salle.
- ▶ Je limite l'utilisation de la climatisation.
- ▶ Je ferme les portes et fenêtres quand j'utilise la climatisation.
- ▶ Je débranche le chargeur de mon téléphone quand la batterie est chargée.
- ▶ J'utilise des thermos communs pour éviter l'utilisation excessive de la bouilloire.
- ▶ Je prends les escaliers plutôt que l'ascenseur.

POUR MES ACHATS ET GESTION D'ÉQUIPEMENTS

- ▶ J'achète des équipements écologiques.
- ▶ J'utilise le thermostat (climatisation et chauffage).
- ▶ J'éteins les connexions internet tous les soirs.
- ▶ J'entretiens les climatiseurs avec du gaz moins polluant.

